讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真 ：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.01.2010 **【聖化是來是大愛心!】** **聖依搦斯（貞女、殉道）（紀念）**

今日聖言：
撒上 18：6-9；19：1-7
詠 56
谷 3：7-12

婦女們邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了達味一萬，只給了我一千；他所少的只有王位了！」從那一天起，撒烏耳常嫉視達味。

（撒上 **18：7-8**）

Angelico, Fra. St Lawrence Distributing Alms 1447-50, Cappella Niccolina, ,Palazzi Pontifici, Vatican

聖女 St. Agnes 於第三世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅十三歲。教宗達瑪蘇曾爲她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。聖女與聖則濟利亞、聖路濟亞、聖亞加大，同爲教會初期四大殉道貞女。

相傳聖女早已矢志爲主守貞。當羅馬總督的兒子，向她逼婚時，她斷言已許配給「天使所侍衛的基督」；總督逼她背主，不遂，便施以火刑等。最後聖女被斬首殉道，獲得「貞潔」和「殉道」的雙重榮冠。(摘自禮委)

默想： 撒烏耳是王，而達味只是他的下屬，可是人民稱讚達味比他還要多，撒烏耳聽在心裡當然不是味兒。究竟他有沒有深思一下到底是爲何？他今天能夠擁有的一切，都是來自天主對他的召選，可惜他並沒有用聖德的行爲讓人學習和稱讚，反而白白浪費了天主的召叫。

聖保祿在基督徒心中，地位顯赫，可是他常常誇耀自己的軟弱，若果不是信眾之間發生分裂，他的宗徒身份被挑戰，他也不會再三重申耶穌親自顯現給他的奇蹟。德蘭修女沒權沒勢，有的是大愛心，做的是小事情，她不愛富貴，却愛貧窮；她不需要誇耀自己，她的聖德早已家傳戶曉。

如何聖化自己，聖化他人，可能最需要的就是大愛心。聖德並不需要由自己的口中說出來，而是由別人的眼裡看出來。

我的反省：慈愛的天父，我願意以德蘭修女作我的榜樣，用大愛心去做小事情，願意爲弱小者服務。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真 ：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.01.2010

撒慕爾紀上 18: 6-9; 19:1-7

當達味殺死那培肋舍特人後，班師回來時，婦女們從城中出來，唱歌跳舞，打鼓彈琴，興高采烈地前來歡迎撒烏耳君王。婦女們邊唱邊跳說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬」。撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了根一萬，只給我一千；他所少的只有王位了!」從那一天起，撒烏耳常嫉視達味。撒烏耳曾對兒子約納堂和臣僕提過，他願殺達味；但撒烏耳的兒子約納堂很愛達味， 就警告達味說：「我父親想殺害你，現今請你明晨多加小心，躲藏在一個隱密的地方。我去陪我到你所在的田間，向我父親向你說情，看情形怎樣，然後告訴你」。於是約納堂向他父親提及達味的長處，對他說：「君王不要得罪的僕人達味，因爲他沒有得罪你，並且他所行的，都是對你很有利的事。他冒著性命的危險，去殺了那培肋舍特人；上主藉他使以色列獲得了這樣大的勝利，你親自看見了，也很喜歡；爲什麼你要犯罪，流無辜者的血，無緣無故殺害達味? 」撒烏耳就聽了約納堂的話，並且發誓說：「上主永在，他必不死! 」約納堂便叫回達味，告訴他這一切話，並且領他到撒烏耳前；就如和先前一樣，侍立在君王左右。

聖詠 56:2-3,9-10,10-11,12-13 唯天主是賴

02. 天主，求你憐憫我，因爲人要謀害我，時時處處有人攻擊我,有人欺壓我。
03. 我的仇敵終日謀害我，攻擊我的人實在眾多。
09. 我多次流離失所，你都知悉，我的眼淚聚在你皮囊裏；豈不是也寫在你的書卷內?
10. 我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也全知道，天主常扶助我。
11. 我全心倚賴天主，歌頌祂的許諾；
12. 決不怕脆弱的人，對我要做什麼。

馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆冬一帶地方的許多群眾，聽說他所做的一切事，都來到他跟前。因爲人多，他遂吩咐他的門徒，爲自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因爲他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前，喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不要把他顯露出來。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____